



Haben Sie sich heute, gestern, in der letzten Woche, im letzten Monat, im letzten Jahr irgendwann einmal **geärgert**?

Ja?!?!

Ein entscheidender Schritt zum Glück kann sein, sich **nicht mehr zu ärgern**. Es gibt nur wenige Menschen auf dieser Welt, die sich nicht ärgern. Das zeigt uns jedoch, dass es möglich ist.

Ganz gleich, was der Anlass des Ärgers war, das **Ergebnis** ist immer das **gleiche**. Die **Gesundheit** wird durch den täglichen Ärger stark **belastet**, **Krankheiten** geradezu **herausgefordert** und das, worüber man sich geärgert hat, ist danach unverändert, man könnte sich gleich wieder ärgern.

Ärger ändert keine Situation und ist eine Angewohnheit, die nur Nachteile hat. Je häufiger und intensiver Ärger erlebt wird, desto schlechter ist Ihr Gesundheitszustand.

Dabei sind es gerade die kleinen Ärgernisse, die eine große Wirkung auf unser Befinden und unsere Laune haben.

Die Menschen meinen aber, sie "MÜSSTEN" sich unter bestimmten Umständen ärgern.

In Wirklichkeit hat **niemand** auf der Welt die **Macht, Sie zu ärgern**.

Denn das können **nur Sie** und nur Sie selbst können es auch lassen.

Jederzeit, z.B. **JETZT!**

Lassen Sie das Ärgern los, durch die Bekenntnis, dass Ärger alles nur noch ärger macht.

Machen Sie sich bewusst, wie Sie sich in **Zukunft** in einer ärgerlichen Situation **verhalten** wollen und **TUN** Sie es und genießen Sie Ihr Leben.

Brauchen Sie **Unterstützung** auf Ihrem Weg, das Ärgern zu verlernen?

Kontaktieren Sie uns. Nehmen Sie unsere Angebote wahr - wir helfen Ihnen gerne dabei!

Wir freuen uns bereits, Sie persönlich kennen zu lernen.

Ihr amphora-Team

Mag. Eva Maria Plachy & Andreas Icha

Mentaltraining

Astrologie

Trommeln

Nahrungsergänzungen

Frischekosmetik

Wasserbelebung

amphora
Institut für persönliches Wachstum
Mag. Eva Maria Plachy & Andreas Icha
Dammäckergasse 28/14, 1210 Wien
Tel/Fax: 01 / 294 10 607
office@amphora.at