



Mentaltraining

ist ein geistiges Werkzeug,
das Ihnen hilft:



- ✓ **PROBLEME** zu lösen,
- ✓ **WÜNSCHE** zu erfüllen und
- ✓ **ZIELE** sicher zu erreichen

Mentaltraining

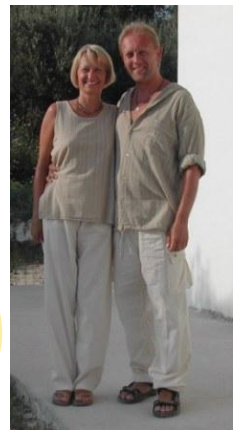
Astrologie

Trommeln

Nahrungsergänzungen

Frischekosmetik

Wasserbelebung



Eva & Andreas

amphora
Institut für persönliches Wachstum

Mag. Eva Maria Plachy & Andreas Icha
Dammäckergasse 28/14, 1210 Wien
Tel/Fax: 01 / 294 10 607
office@amphora.at

Durch **Mentaltraining**
✓ steigern Sie Ihre **Lebensqualität**
✓ verbessern Sie Ihre **Lebenskompetenz**
✓ gewinnen Sie an **Ausstrahlung**
✓ gelangen Sie vom passiven Erleiden
zum aktiven Gestalten
Ihrer **Lebensumstände**

Sie werden sich
Ihrer **Gedanken** bewusst
und setzen diese zielgerichtet ein

Sie lernen den
konstruktiven Umgang
mit Ihrem **geistigen Potential**

Sie erfahren, wie die
Gesetze des Lebens
funktionieren

Methoden

- Affirmationen
- Atemübungen
- Bewusstseinsübungen
- Entspannungstechniken
- Innere Erfolgsformel
- Konzentrationsübungen
- Gedanken-Laser
- Meditationen
- schöpferische Imagination
- 8 Schritte zum Erfolg
- 21-Tage-Technik
- Zielfindung und -definition