



Viele Menschen fragen sich nach dem **Sinn des Lebens**. Sie auch?

Wie erkenne ich den Sinn des Lebens?

Wir alle sind mit einer bestimmten Absicht auf diese Welt gekommen - wir wollen **Erfüllung** finden. Diese kann nur gefunden werden, wenn wir unsere **Lebensaufgabe** erkennen, annehmen und in Folge auch erfüllen.

**Folgende Fragen** dienen mir, den Sinn meines Lebens zu erkennen:

- Auf welchem Platz hat mich das Leben gestellt? Warum?
- In welche Zeit bin ich hineingeboren? Warum?
- In welchem Land bin ich geboren? Warum?
- Mit welchen Freunden hat mich das Leben zusammengeführt?
- In welchen Lebensumständen lebe ich? Warum?
- Unter welchen Lebensumständen sollte ich leben und was ist zu tun, um diese zu schaffen?
- In welche Krisen/Schwierigkeiten hat mich das Leben geführt?
- Wo bekomme ich 'Nachhilfeunterricht' vom Schicksal: Lektionen - Krankheit - Leid - Schicksalsschläge?
- Worin besteht das eigentliche Problem? Was will das Leben damit bewirken? Was ist der Sinn?
- Welche Erkenntnisse habe ich daraus gewonnen?
- Welche Konsequenzen habe ich daraus gezogen bzw. sollte ich daraus ziehen?
- Wie kann ich den Augenblick sinnvoll erfüllen? Zur Bewältigung meiner Vergangenheit - zur optimalen Gestaltung der Gegenwart. Um in Zukunft den 'erwünschten Endzustand' zu erreichen?
- Was ist mein Wunschtraum?
- Welche Rolle möchte ich im Leben spielen?
- In welcher Situation würde ich mich am wohlsten fühlen?
- Wie sieht meine 'Wunschbiografie' aus?
- Was ist zu tun, um aus meinem Leben ein Meisterwerk zu machen?
- Was würde ein Meister/Buddha/Jesus jetzt in meiner Situation tun?
- Was hindert mich noch, genau das zu tun?
- Wann bin ich bereit, das 'Not-wendige' zu tun?

Wichtig ist die **Zielrichtung** - nicht weg VON sondern HIN zu.

- Beim **PROBLEM** ist es die **LÖSUNG**
- Beim **WUNSCH** ist es die **ERFÜLLUNG**
- Beim **LEBEN** ist es der **SINN**

*Idee aus: TEPPERWEIN, Kurt: Die geistigen Gesetze, Goldmann, München, 2002*

Haben Sie den Sinn Ihres Lebens erkannt? **Das freut uns sehr!**

Sind Sie sich nicht ganz sicher und brauchen Sie **Unterstützung** auf Ihrem Weg zur Erfüllung?

Kontaktieren Sie uns. Nehmen Sie unsere Angebote wahr - wir helfen Ihnen gerne dabei!

Wir freuen uns bereits, Sie persönlich kennen zu lernen.

Ihr amphora-Team  
Mag. Eva Maria Plachy & Andreas Icha

Mentaltraining

Astrologie

Trommeln

Nahrungsergänzungen

Frischekosmetik

Wasserbelebung

**amphora**  
Institut für persönliches Wachstum  
Mag. Eva Maria Plachy & Andreas Icha  
Dammäckergasse 28/14, 1210 Wien  
Tel/Fax: 01 / 294 10 607  
office@amphora.at